



**CASA DO POVO  
de VILA BOA DO BISPO**

## **PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO**

**ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA CASA DO  
POVO DE VILA BOA DO BISPO - IPSS**

**2019**

**Aprovado em reunião de direção no dia 5 de novembro de 2018**

## NOTA INTRODUTÓRIA

O Programa de Ação para o ano 2019 constitui-se como um instrumento orientador de atuação ao longo do ano, o qual contém as linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e os projetos desta Instituição, atividades estas que podem vir a ser influenciadas por inúmeros fatores para a sua prossecução.

Tentamos traçar um Plano que vá de encontro à satisfação das necessidades básicas e de realização pessoal e social dos nossos utentes e utilizadores da Associação, tendo sempre em linha de conta os recursos disponíveis para o efeito.

Tal como nos anos anteriores, a concretização do mesmo, passa em grande parte, pelo esforço e dedicação de todos os que trabalham e colaboram nesta Associação.

Reunião de Direção de 5 de Novembro de 2018

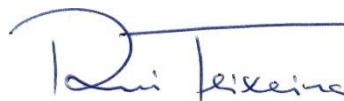
## MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros Sócios,

A Direção da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS apresenta o programa de ação e orçamento para o ano 2019.

Nunca é demais referir que esta Associação deve muito ao trabalho e à dedicação de várias pessoas que de modo voluntário dedicam boa parte do seu tempo a esta causa e a esta Casa. Não só nos dias de hoje, mas também no passado, pois, sem eles o presente seria muito diferente. Uns, talvez, conhecidos de todos vós, e outros, de forma mais anónima, mas todos com contribuições importantes. Esta Casa precisa da colaboração e da “entrega” de ainda mais pessoas para esta causa. A Casa do Povo é uma Associação que está aberta não só aos sócios, mas a toda a comunidade que vai além-fronteiras de Vila Boa do Bispo e que muito nos orgulha pelo reconhecimento que temos tido por parte parceiros e outros dirigentes.

A Direção, entre os seus limites financeiros e as barreiras burocráticas, quer continuar a ir ao encontro de todos aqueles que frequentam esta Casa, desde os mais jovens aos mais idosos, para que nela todos se sintam bem em todos os momentos que se oferecem.



O Presidente da Direção

(Rui Manuel Correia Teixeira)

## DEPARTAMENTOS E OBJETIVOS DA ACDCPVBB/IPSS

### ACÇÃO SOCIAL

A Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS desenvolve atividades na área da Terceira Idade e Rendimento Social de Inserção, através das valências de Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Protocolo de Rendimento Social de Inserção (RSI). A Associação gere três acordos de cooperação existentes com a Segurança Social, IP firmados desde 29/11/1988 (CD), 30/11/1989 (SAD) e 13/04/2005 (RSI), tendo sido já celebrados seis protocolos de RSI com duração de 2 anos.

Para a o ano de 2019, no que diz respeito a Ação Social a Direção prevê:

- ✓ Manutenção de número de utentes nas valências de CD e SAD, nomeadamente, 40 utentes em CD e 30 utentes em SAD;
- ✓ Manutenção do número de agregados acompanhados pela equipa de RSI, 180 agregados;

#### • RESPOSTA SOCIAL – CENTRO DE DIA (CD)

- ✓ Capacidade: 40
- ✓ Frequência efetiva: 40
- ✓ Frequência comparticipada: 40
- ✓ Comparticipação mensal do ISSP: 4.428,04€
- ✓ Afetação dos Recursos humanos:
  - ✓ 1 Técnica superior de Serviço Social (diretora técnica) 50%
  - ✓ 1 Cozinheira (50%)
  - ✓ 1 Ajudante de cozinha (50%)
  - ✓ 1 Ajudante de ação direta (100%)
  - ✓ 1 Auxiliar de serviço gerais (100%)
  - ✓ 1 Animadora sociocultural (100%)
  - ✓ 1 Administrativa (50%)

#### LINHAS GERAIS A DESENVOLVER NA VALÊNCIA DE CENTRO DE DIA EM 2019:

- ✓ Contribuir para a melhoria dos serviços prestados aos utentes através da formação contínua das colaboradoras indo ao encontro dos objetivos gerais do Centro de Dia;
- ✓ Elaboração do Plano Individual (PI) de Intervenção do utente e sua implementação;
- ✓ Cumprimento do Plano de Atividades geral do Centro de Dia acordado para o ano de 2019 (ver PA em anexo).

### **ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL DA VALÊNCIA DE CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

*“Um programa de Animação Sociocultural na Terceira Idade pode não servir para dar mais anos à vida, mas estamos certos que serve para dar mais vida aos anos que restam”.* (in A Animação Sociocultural na Terceira Idade, pág. 11).

Para esse efeito, a Associação dispõe de uma Técnica Superior de Animação Sociocultural sob supervisão da Direção Técnica da valência de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

#### População-alvo:

- ✓ Utentes do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

#### Recursos humanos:

- ✓ Animadora sociocultural e auxiliares

#### Recursos materiais:

- ✓ O material necessário é proveniente da ACDCPVBB/IPSS

#### Local:

- ✓ As atividades são efetuadas na sala de convívio dos utentes, no Pavilhão da Cultura, no refeitório ou espaços externos da associação conforme o tipo de atividade a desenvolver.

Os objetivos específicos a alcançar com as atividades propostas para 2019 são:

- ✓ Aumentar a autoestima das pessoas idosas e difundir uma imagem positiva das mesmas;
- ✓ Reforçar as identidades culturais e convívio intergeracional;
- ✓ Aumentar os períodos de distração;
- ✓ Promover a socialização;
- ✓ Promover a troca de experiências;
- ✓ Desenvolver a destreza física e mental do idoso;
- ✓ Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
- ✓ Promover hábitos de vida saudável;
- ✓ Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso;
- ✓ Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- ✓ Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;

## PLANO GERAL DE ATIVIDADES 2019

### Centro de Dia (CD)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades físicas e motoras	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combater o sedentarismo;</li> <li>- Melhorar o equilíbrio e coordenação motora;</li> <li>- Fomentar o relacionamento interpessoal;</li> <li>- Proporcionar momentos de festa e convívio entre os clientes e a comunidade.</li> </ul>	Ginástica/ Hidroginástica	2ª e 5ª feiras	Animadora Sociocultural Professores de ginástica das AECs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	90% Utentes CD
		Jogo do Boccia	2x por mês			
		Caminhadas	Diariamente			
		Bailes	Baile de Carnaval Santos populares	Dir. Técnica Animadora sociocultural Ajudante de ação direta		
Atividades cognitivas e/ou mentais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a atividade cerebral;</li> <li>- Reduzir perdas de memória e velocidade percetiva.</li> </ul>	Jogos de memória	1x por mês	Animadora Sociocultural	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	60% Utentes CD
		Jogos de sala	Diariamente			
Atividades Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de convívio e lazer na comunidade;</li> <li>- Contrariar o isolamento institucional;</li> <li>- Proporcionar momentos de descontração e lazer;</li> <li>- Fomentar as relações com a comunidade;</li> <li>- Fomentar a autoestima e a valorização da pessoa idosa;</li> <li>- Reviver a época e as tradições;</li> <li>- Fomentar o convívio e a partilha de experiências.</li> </ul>	Visitas a museus	A definir	Animadora Sociocultural Ajudante de ação direta Diretora Técnica Direção da ACDCPVBB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	90% Utentes CD
		Visita a festas/ feiras e locais de interesse cultural e de lazer	Agrival; Visita a parques de lazer; Festas do Marco; Feira de S. Martinho			
		Participação nas atividades da Associação	Aniversário da ACDCPVBB e Marchas Sto. António;			
		Visionamento de filmes	1x por mês			
		Participar nas atividades em parceria com a Câmara Municipal ou outras entidades	Marco Sénior no desporto Feira Social Torneio de Boccia			
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc.)	Diariamente e de acordo com as necessidades			
		Celebração de datas comemorativas anuais	Carnaval; Dia de S. Valentim; Dia internacional da mulher; Dia do pai.			

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades Socioculturais		Celebração de datas comemorativas anuais	Equinócio da Primavera; Dia das mentiras; Dia do Mãe; Solstício de Verão; Festas populares; Dia mundial dos avós; Dia de S. Martinho; Dia mundial da Diabetes; Solstício de inverno; Véspera de Ano Novo.			
Atividades de expressão plástica	-Proporcionar aos idosos a possibilidade de se exprimirem através das artes plásticas; -Pretende-se que desenvolvam a sua criatividade e imaginação, a coordenação psicomotora, a precisão manual e motricidades fina.	Trabalhos manuais	4x por mês	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	50% Utentes CD
Atividades religiosas	- Respeitar as tradições e vontades dos Utentes; -Possibilitar a satisfação de necessidades religiosas de cada um; -Proporcionar momentos de oração e devoção; -Respeitar as crenças religiosas de cada um.	Práticas religiosas (Oração do terço)	Diariamente	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica Reverendo Direção da ACDCPVBB	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	95 % Utentes CD
		Comemoração de datas religiosas	Celebração da Páscoa; Missa de fiéis defuntos; Nossa Senhora do Castelhino; Missa de Natal;			
		Ida ao Santuário de Fátima	Setembro			
Atividades quotidianas	- Promover a Autonomia e valorização pessoal; -Proporcionar a interação, alegria e dinamismo;	Apoio ao refeitório	Diariamente	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica	- Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	80 % Utentes CD
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc.)	Diariamente e de acordo com as necessidades			
Higiene pessoal e tratamento das roupas	- A prestação de cuidados de higiene pessoal básicos, que por qualquer impedimento não seja possível realizar no seu domicílio; - O tratamento de roupa na instituição aos utentes que precisarem deste serviço.	Banho Tratamento das roupas Cuidados básicos de higiene pessoal (unhas, pelos, etc.)	3x por semana	Auxiliar de Serviços Gerais	- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).	15% Utentes CD

- **RESPOSTA SOCIAL – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)**

- ✓ Capacidade: 30
- ✓ Frequência efetiva: 30
- ✓ Frequência comparticipada: 30
- ✓ Comparticipação mensal do ISSP: 7.647,00€
- ✓ Recursos humanos:
  - ✓ 1 Técnica Superior de Serviço Social (diretora técnica) 50%
  - ✓ 1 Cozinheira (50%)
  - ✓ 1 Ajudante de cozinheira (50%)
  - ✓ 4 Ajudantes de ação direta (100%)
  - ✓ 1 Auxiliar de serviços gerais (100%)
  - ✓ 1 Administrativa (50%)

A comparticipação mensal da Segurança social para a valência de Serviço de Apoio Domiciliário é de 7.647,00 €, sendo 260,51€ euros por utente/mês. Espera-se uma atualização do valor em 2019 na ordem de 1,2 % semelhante ao ano anterior.

## PLANO GERAL DE ATIVIDADES - 2019

### Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Atividades físicas e motoras	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Combater o sedentarismo;</li> <li>- Melhorar o equilíbrio e coordenação motora;</li> <li>- Fomentar o relacionamento interpessoal;</li> </ul>	Ginástica/ Hidroginástica	2º e 5º feiras	Animadora Sociocultural Professores de ginástica das Aecs (Vânia Pinto)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	15% Utentes SAD
Atividades Socioculturais	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar momentos de convívio e lazer na comunidade;</li> <li>- Contrariar o isolamento institucional;</li> <li>- Proporcionar momentos de descontração e lazer;</li> <li>- Fomentar as relações com a comunidade;</li> <li>- Fomentar a auto-estima e a valorização da pessoa idosa;</li> <li>- Reviver a época e as tradições;</li> <li>- Fomentar o convívio e a partilha de experiências.</li> </ul>	Visitas museus	A definir	Animadora Sociocultural Ajudante de ação direta Diretora Técnica Direção da ACDCPVBB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	30% Utentes SAD
		Visita a festas/ feiras e locais de interesse cultural e de lazer	Agrival; Visita a parques de lazer; Festas do Marco; Feira de S. Martinho.			
		Participação em atividades da Associação	Aniversário da ACDCPVBB; Marchas S. António;			
		Acesso a serviços da comunidade (posto médico, cabeleireiro, farmácia, mercado, etc)	Diariamente e de acordo com as necessidades			
Atividades religiosas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar as tradições e vontades dos Utentes;</li> <li>- Possibilitar a satisfação de necessidades religiosas de cada um;</li> <li>- Proporcionar momentos de oração e devoção;</li> <li>- Respeitar as crenças religiosas de cada um.</li> </ul>	Comemoração de datas religiosas	Missa da Páscoa; Missa de fiéis defuntos; Nossa senhora do castelinho; Missa de Natal;	Animadora sociocultural Ajudante de ação direta Diretora técnica Padre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na atividade;</li> <li>- Grau de satisfação dos clientes face à atividade (questionário de satisfação utente).</li> </ul>	40% Utentes SAD
		Ida ao Santuário de Fátima	Setembro			

- **RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO (RSI)**

- ✓ Famílias acompanhadas: 180 agregados

- ✓ Freguesias abrangidas pelo protocolo RSI:

Vila Boa do Bispo; Magrelos; Bem – Viver; Paços de Gaiolo; Penha Longa; Vila Boa de Quires.

- ✓ Participação mensal do Instituto de Segurança Social, IP: 7.050,83 €

A participação mensal permite o pagamento dos vencimentos da equipa afeta ao protocolo de RSI (6.150,83€) e dispõe de 900 euros/mensais para fazer face às despesas de funcionamento da equipa técnica (luz, telefone, água, material de desgaste e combustível).

- ✓ Recursos humanos afetos ao RSI:

1 Técnico superior de Serviço Social;

1 Psicólogo;

1 Técnica Superior de Educadora Social;

2 Ajudantes de ação direta.

#### OBJETIVOS DO PROTOCOLO RSI

O objetivo principal do protocolo de RSI é contribuir para a satisfação das necessidades essenciais da população mais desfavorecida. Neste sentido, e na prossecução dos seus objetivos, a equipa multidisciplinar desta Associação desenvolve atividades e serviços de promoção, integração social do indivíduo, famílias e comunidade, estimulando a sua participação ativa e privilegiando o trabalho em rede com os parceiros locais.

#### ATIVIDADES A DESENVOLVER EM 2019

O Atendimento e acompanhamento de beneficiários de RSI são compostos pelas seguintes ações: reuniões de NLI; elaboração do acordo de programa de inserção (PI); celebração de acordos de inserção; realização de visitas domiciliárias aos beneficiários; elaboração de relatórios / informações sociais e, sempre que necessário encaminhamento para os diferentes serviços conforme a problemática, fomentando-se o trabalho em rede com os diferentes parceiros do concelho.

A equipa de RSI da Associação faz 1 vez por semana (4ª feira) atendimento e acompanhamento no serviço local de Segurança Social de Marco de Canaveses, num esforço de proximidade e facilitar a deslocação dos beneficiários da freguesia de Vila Boa do Quires aos serviços de atendimento.

#### LINHAS GERAIS A DESENVOLVER NO PROTOCOLO DE RSI EM 2019

- ✓ Manutenção do protocolo de RSI com a Segurança Social, IP e do número de agregados acompanhados pela equipa de RSI (180 agregados);

- ✓ Melhorar a qualidade e eficácia dos serviços de atendimento e acompanhamento dos beneficiários de RSI motivando a participação dos técnicos e ajudantes de ação direta na frequência de ações de formação tanto interna como externa a associação.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - 2019

### Rendimento Social de Inserção (RSI)

Áreas de intervenção	Objetivos	Descrição das atividades	Calendarização e local	Recursos humanos	Indicadores	Metas
Rendimento Social de Inserção	Inserção Social, económica, familiar e cultural.	-Visitas domiciliárias -Elaboração de contratos de Inserção -Convocatórias -Atendimentos no serviço -Parcerias locais - Núcleo Local de Inserção	Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo  Serviço Local da Segurança Social do Marco de Canaveses	Equipa Técnica de Acompanhamento da medida do RSI da ACDCPVBB	Estatística Mensal, Planos de ação, Relatórios Semestrais, Reuniões Quinzenais de NLI, Reuniões de Equipa Técnica	Integração profissional  Integração Social  Autonomização da medida  Aumento da escolaridade  100% das famílias abrangidas pela medida
Saúde – Adultos	Criação de ambiente favoráveis à Saúde	Sessão de Sensibilização para os cuidados primários de saúde	Fevereiro  Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Técnicos de saúde  Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	10% dos beneficiários em acompanhamento
Educação	Valorização do percurso escolar	Sessão de sensibilização “A importância da escola”	Abril  Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Docentes  Equipa Técnica do RSI  Técnicos da CPCJ	Questionário de Satisfação	Aberto à comunidade
Educação e Saúde	Promoção de cuidados básicos na infância	Sessão de sensibilização “Crescer Saudável”	Junho / Julho  Casa do Povo de Vila Boa do Bispo	Técnicos de saúde  Equipa Técnica do RSI	Questionário de Satisfação	20% dos beneficiários do RSI

- **CANDIDATURAS**

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL (IEFP)

A Associação pretende continuar a promover candidaturas aos vários Programas do Instituto de Emprego e Formação Profissional, de forma a permitir a integração e aquisição de conhecimentos em contexto de trabalho de pessoas mais desfavorecidas ou desempregados de longa duração através das várias medidas existentes no IEPF (Contratos de apoio- inserção e inserção + ). Ainda pretende permitir a jovens licenciados o primeiro contacto com mercado de trabalho através de candidaturas a Estágios Profissionais.

## DESPORTO

### • HÓQUEI EM PATINS

A secção de Hóquei em Patins da Associação Cultural e Desportiva de Vila Boa do Bispo, possui cerca de 100 atletas e dirigentes federados.

Na época de 2018/2019 tem as seguintes atividades/escalões:

**Escola de Patinagem** com 30 atletas

**Benjamins e Escolares** participação na prova: Pré Competição Escolares/ Benjamins – Série A da Associação Patinagem do Porto, sem classificação.

**Infantis** participação:

- Campeonato Distrital – Série A – A decorrer
- Torneio de Encerramento

**Iniciados** participação:

- Campeonato Distrital – Série D – A decorrer
- Torneio de Encerramento

**Juvenis** participação

- Campeonato Distrital – Série C – A decorrer
- Torneio de Encerramento

**Juniores** participação

- Campeonato Distrital – Série A – A decorrer
- Torneio de Encerramento

**Seniores Feminino** participação:

- Campeonato Nacional
- Taça de Portugal Feminino

**Seniores Masculinos.** Participação:

- TAÇA César Fidalgo – a decorrer
- Campeonato distrital – A iniciar janeiro

Em 2019, a secção de Hóquei em Patins vai organizar as seguintes atividades: **Canto das Janeiras** durante o mês de Janeiro; **Torneio da Família** no mês de Junho; **TDV 2019 – 15ª Edição do Torneio de Verão 2019** no ultimo fim-de-semana do mês de Julho; **Festa da Francesinha** no mês de novembro; **Festa de Natal / Convívio de Natal da Família do Hóquei em Patins** no mês de Dezembro;

Consultar Orçamento para 2019 do Hóquei Patins em anexo (Receitas e Gastos).

## • **FUTSAL**

O Futsal da ACDCPVBB/IPSS encontra-se em funcionamento desde o ano de 2000. Para o ano de 2019, o Futsal da ACDCPVBB/IPSS tem 1 equipa com atletas federados no seguinte escalão:

- ✓ Júniores

Para o treino dos atletas, o Futsal da Associação dispõe de 1 treinador e 1 massagista. Os treinos são realizados semanalmente em horário pós laboral no Pavilhão desportivo da ACDCPVBB/IPSS.

No sentido de promover o convívio e a interligação do desporto com a comunidade local e fazer face às despesas correntes para o ano de 2019, a direção do Futsal pretende desenvolver, à semelhança dos anos anteriores a seguinte atividade: o TDV (Torneio de Verão) prevendo-se angariar cerca de 400 € com esta atividade. Para 2019, o Futsal pretende ainda obter cerca de 300 € de patrocínios de empresas e donativos de particulares.

De destacar os subsídios de CM de Marco Canaveses e da Junta de freguesia de Vila Boa do Bispo que são fundamentais para o funcionamento desta modalidade desportiva tão importante para os jovens da região. O subsídio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses para o desporto é indispensável e espera-se para a época desportiva 2018/2019 um total de 1500,00€. O contributo da Junta de freguesia de Vila Boa do Bispo para o futsal deverá ser de 250€

Com as quotas dos jogadores, o Futsal deverá arrecadar cerca de 990 euros.

No que diz respeito às despesas para o ano de 2019, existem 8 rubricas. Assim, espera-se um total de 1080€ para as despesas associadas ao treinador. Para 2019, estima-se que os gastos com o policiamento/GNR dos jogos sejam de 110 €. Prevê-se para as despesas de aquisição de equipamento desportivo , bolas e de 1º socorros cerca de 1300 €. A inscrição de atletas , dirigente e treinador na AFP cerca de 535 €. Para mais informações detalhadas, consultar orçamento futsal para 2019 em anexo.

### **INSCRIÇÕES NOS CAMPEONATOS**

A equipa de Futsal do escalão Júnior está federada na Associação de Futebol do Porto (AFP). Este escalão participa no seguinte campeonato:

- ✓ Campeonato Distrital de Futsal de Júniores “B” da Divisão de Honra Série 3.

- **KARATÉ-DO SHOTOKAI**

A modalidade de Karaté-Do Shotokai pretende proporcionar aos seus praticantes, o crescimento e desenvolvimento harmonioso das potencialidades psicomotoras e cognitivas, bem como a introdução aos fundamentos desta modalidade. A prática regular desta modalidade contribui para a formação de homens/mulheres física/técnica e mentalmente saudáveis.

O Centro de Karaté-Do Shotokai de Vila Boa do Bispo foi constituído em 1999 e integrou a A.C.D. da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS em 2013. Tem praticantes regulares com treinos semanais (3x por semana / 2 horas).

Os praticantes de karaté pagam uma quota mensal de 15 euros durante 11 meses por ano, encerrando para férias durante todo o mês de agosto.

Para 2019 o Karaté Do Shotokai de Vila Boa do Bispo pretende obter cerca de 1.500,00€ em receitas provenientes de donativos de particulares que, generosamente, contribuem para esta modalidade desportiva.

A Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS, colabora anualmente, com 250 €. A Junta de freguesia de Vila Boa do Bispo contribui, de igual modo para a prática desta modalidade com 200 € anuais.

No que diz respeito as despesas, teremos duas parcelas de gastos: Honorários aos Mestres orientadores do Estágio Internacional » 1.250,00€. Prevê-se cerca de 250 € para as despesas de deslocações para participações em outros estágios. Consultar orçamento em anexo.

MÊS	ATIVIDADES A DESENVOLVER	LOCAL
Janeiro	<b>Aula de Defesa pessoal sob orientação do Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Participação de várias escolas do mesmo estilo Karaté-Do Shotokai</b>	Vila Boa do Bispo
Fevereiro	<b>Deslocação para participação em Estágio Karaté-Do Shotokai</b>	Gaia
Março	<b>Deslocação para participação em Estágio Karaté-Do</b>	Maia
Abril	<b>Deslocação para participação em Curso de Tai-chi-Chuan</b>	Gaia
Maio	<b>Estágio Internacional Karaté-Do Shotokai com Orientação do Mestre Japonês Sensei <i>Atsuo Hiruma</i>, Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Participação de várias escolas de diferentes pontos do país e estrangeiro.</b> <b>*Sujeito a alterações</b>	Vila Boa do Bispo
Junho	<b>Aula de Bojutsu sob orientação de Francisco Ferraz</b>	Vila Boa do Bispo
Julho	<b>Estágio Karaté-Do Shotokai inserido nas festas do concelho. Participação de várias escolas do mesmo estilo</b> <b>*Sujeito a alterações</b>	Vila Boa do Bispo
Setembro	<b>Início de nova época com realização de exames e respetivas graduações. Orientação de Francisco Ferraz</b>	Vila Boa do Bispo
Outubro	<b>Deslocação para participação em Estágio Ibérico</b>	Viana do Castelo
Novembro	<b>Deslocação para participação em Estágio de Karaté-Do Shotokai sob orientação do Mestre Atsuo Hiruma.</b>	Vila Nova Cerveira
Dezembro	<b>Aula de fim de ano, com participação de escolas convidadas, sob orientação de Mestre Manuel Alves e Francisco Ferraz. Jantar convívio</b>	Vila Boa do Bispo

- **CLUBE DE ATLETISMO DE VILA BOA DO BISPO**

O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo tem como objetivo fomentar e criar condições para a prática de atletismo aproximando, desta modalidade, as várias fchas etárias (jovens, adultos e idosos) da população de Vila Boa do Bispo. O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo foi fundado em 2002 em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo, tendo integrado a A.C.D. Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS no ano de 2013.

O Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo conta com 8 atletas federados e 7 atletas não federados. No sentido de fomentar o interesse pela prática, e em parceria com a Associação de Atletismo do Porto este Clube, para além dos treinos semanais dos seus atletas, participa em inúmeras provas de âmbito regional e nacional.

Para o ano de 2019, o Clube de Atletismo de Vila Boa do Bispo espera um total de 1.810,00 €, sendo a maior parcela proveniente de donativos de particulares a esta modalidade €1560,00. A Câmara Municipal de Marco de Canaveses através do seu subsídio ao associativismo desportivo apoia anualmente o Clube com 250 euros.

Relativamente aos gastos para 2019, a inscrição dos atletas nas provas correspondem a parcela mais importante, cerca de 900 euros/ano. A inscrição como equipa federada na Federação Portuguesa de Atletismo custará 260 euros. E ainda os gastos com os equipamentos dos atletas 400 euros e deslocações 250 euros.

### PLANO DE ATIVIDADES ANO 2019

O plano de atividades para o ano de 2019 baseia-se essencialmente em todas as provas de âmbito nacional e regional. Pretendemos participar nas provas mencionadas na tabela infra:

MÊS /ANO	PROVAS	KM
01/2019	GRANDE PREMIO DE ATLETISMO OLIVEIRA DO DOURO	10
01/2019	MEIA MARATONA MANUELA MACHADO – V. CASTELO	21,195
02/2019	GRANDE PREMIO CESAR – OLIVEIRA AZEMÉIS	10
02/2019	GRANDE PREMIO DE SABROSA	10
03/2019	TRILHO DE MOGADOURO	10
03/2019	RIO MAU – SOBREIRA	8
03/2019	OUTEIRO SECO – CHAVES	12
04/2019	ÁGUAS DE GAIA	10
04/2019	GRANDE PREMIO DE ESPINHO	10
04/2019	VILA BOA DO BISPO (25 ABRIL)	10
05/2019	MEIA MARATONA DE CORTEGAÇA	21,195
05/2019	MEIA MARATONA DOURO VINHATEIRO	21,195
05/2019	REBORDOSA – PAREDES	10
06/2019	CALDAS DAS TAIPAS	10
06/2019	S. JOÃO DO PORTO	15
07/2019	S. PEDRO – POVOA	10
07/2019	VILA DA FEIRA – CORRIDA DO CASTELO	10
07/2019	ALBUFEIRA DO TÂMEGA – MARCO DE CANAVESES	10
08/2019	AVESSADAS – MARCO DE CANAVESES	10
08/2019	TORRÃO – MARCO DE CANAVESES	10
09/2019	ANCEDE – BAIÃO	10
09/2019	MEIA MARATONA SPORT ZONE	21,195
10/2019	MEIA MARATONA OVAR	21,195
10/2019	MEIA MARATONA DA NAZARÉ	21,195
10/2019	MOUZINHO – PENAFIEL	10
11/2019	MARATONA DO PORTO	42,195
12/2019	S. SILVESTRE DO PORTO	10
12/2019	GRANDE PRÉMIO ATLETISMO PARANHOS	10
12/2019	S. SILVESTRE SANTO TIRSO	10

## ● **ESCOLA DE MÚSICA**

A Escola de Música da A.C.D. da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo/IPSS foi constituída no ano 2000. Leciona aulas de formação musical e aulas práticas. A Escola de Música tem atualmente 16 alunos distribuídos por 2 classes:

### **Classes do Professor Hélder Sousa**

Piano – 7 Alunos

Acordeão – 1 Aluno

Concertina – 1 Aluno

### **Classes do Professor Tiago Guerra**

Guitarra – 7 Alunos

As principais atividades da Escola de Música para o ano de 2019 são a realização das audições

- **Audição Natal** (Piano, acordeão, guitarra) 20-12-2018
- **Audição Páscoa** (Piano, acordeão, guitarra) 14-04-2019
- **Audição Final de Ano** (Piano, acordeão, guitarra) 26-07-2019

## ORÇAMENTO 2019

### GASTOS

O total de gastos orçamentados da Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo /IPSS para o ano 2019 ascendem aos 335.926,96€. Destacam-se três parcelas, nomeadamente:

- Com os custos com o Pessoal (remunerações, encargos sobre remunerações) prevê-se um valor total 244.106,18 euros para o ano de 2019.

Para o regular funcionamento da Associação estima-se que o gasto inerentes à Energia e outros Fluídos (combustível, eletricidade, água e gás) seja de 29.939,27€.

O Custo de Mercadorias e Matérias Consumidas (géneros alimentares) representa uma rubrica importante e prevê-se um gasto de 32.567,00€. São servidas em média 94 refeições diárias e ao longo de todo o ano nas valências de CD e SAD, incluindo as refeições dos 15 colaboradores.

Para mais detalhes consultar Demonstração de Resultados previsionais classe 6 – Gastos

## RENDIMENTOS

O total de rendimentos previstos para 2019 ascende aos 335.926,96€ das quais 2 grandes rúbricas se destacam:

- O Subsídios do Estado e outros Entes Públicos ascende 250.678,96€ a maioria advêm da Segurança Social, IP, 232.701,96€ provenientes da valência SAD 93.780,00€, da valência CD 54.312,00€ e do protocolo de RSI 84.609,96€. Espera-se que a Câmara Municipal de Marco de Canaveses apoie a Associação em cerca de 17.977,00€ através do seu subsídio ao associativismo desportivo.

- As quotas dos utilizadores (matriculas/mensalidades) que correspondem às comparticipações familiares dos utentes das valências de Centro de dia e Serviço de Apoio domiciliário equivale totalizam 74.592,00.€. Esta é uma rúbrica que irá aumentar progressivamente a curto prazo devido à alteração do modo de cálculo das comparticipações familiares dos utentes definidos na circular nº.5 da Segurança Social. Quanto às quotas pagas pelos sócios espera-se um valor de 400€ para o ano de 2019 (12 euros/mês).

Para mais detalhes consultar Demonstração de resultados Previsionais Classe 7 - Rendimentos

CLASSE 6		GASTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	Outros acordos	0
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	32 567,00	14 401,00	13 546,00	4 620,00	
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	47 988,78	13 111,86	11 021,53	9 141,96	14 713,43
621	SUBCONTRATOS	0,00				
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	9 348,51	1 646,96	1 065,96	845,96	5 789,63
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00				
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	0,00				
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	0,00				
6224	HONORÁRIOS	1 637,88	545,96	545,96	545,96	
6225	COMISSÕES	0,00				
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	7 710,63	1 101,00	520,00	300,00	5 789,63
6228	OUTROS	0,00				
623	MATERIAIS	2 108,00	124,20	130,00	588,00	1 265,80
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	1 385,00	54,20	40,00	25,00	1 265,80
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00				
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	723,00	70,00	90,00	563,00	
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00				
6235/6238	OUTROS	0,00				
624	ENERGIA E FLUIDOS	29 939,27	8 627,20	7 817,07	6 339,00	7 156,00
6241	ELETRICIDADE	10 629,44	2 345,10	4 056,34	2 214,00	2 014,00
6242	COMBUSTÍVEIS	14 571,33	5 423,10	2 900,23	4 125,00	2 123,00
6243	ÁGUA	585,00	292,50	292,50		
6248	OUTROS	4 153,50	566,50	568,00		3 019,00
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	0,00				
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL	0,00				
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	0,00				
6258	OUTROS	0,00				
626	SERVIÇOS DIVERSOS	6 593,00	2 713,50	2 008,50	1 369,00	502,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00				
6262	COMUNICAÇÃO	1 191,00	278,50	278,50	634,00	
6263	SEGUROS	1 015,00	300,00	290,00	425,00	
6264	ROYALTIES	0,00				
6266	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00				
6267	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00				
6268	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	3 569,00	1 925,00	1 230,00	100,00	314,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	818,00	210,00	210,00	210,00	188,00

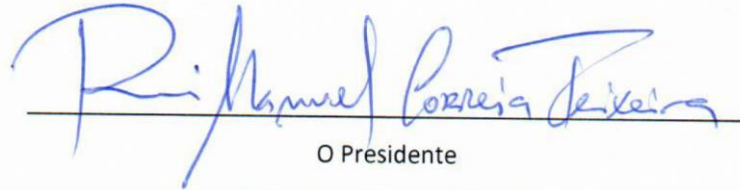
63	CUSTOS COM O PESSOAL	244 106,18	86 699,31	77 207,95	80 198,92	0,00
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	0,00				
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00				
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	195 079,08	69 441,82	61 643,26	63 994,00	0,00
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	186 162,20	65 956,10	58 270,10	61 936,00	
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	8 916,88	3 485,72	3 373,16	2 058,00	
633	BENEFÍCIOS PÓS-EMPREGO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6331	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6332	PESSOAL	0,00				
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6341	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6342	PESSOAL	0,00				
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	43 412,10	15 440,26	13 701,18	14 270,66	0,00
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6352	PESSOAL	43 412,10	15 440,26	13 701,18	14 270,66	
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	3 026,00	954,23	1 000,51	1 071,26	0,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6362	PESSOAL	3 026,00	954,23	1 000,51	1 071,26	
637	GASTOS DE AÇÃO SOCIAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6371	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6372	PESSOAL	0,00				
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	2 589,00	863,00	863,00	863,00	0,00
6381	ÓRGÃOS SOCIAIS	0,00				
6382	PESSOAL	2 589,00	863,00	863,00	863,00	
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	10 939,00	0,00	0,00	6 215,30	4 723,70
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00				
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	10 939,00			6 215,30	4 723,70
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00				
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00				
652	DE INVENTÁRIOS	0,00				
653/658	PERDAS EM OUTROS ATIVOS	0,00				
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00				
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00				
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	326,00	0,00	0,00	0,00	326,00
681	IMPOSTOS	0,00				
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00				
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	326,00	0,00	0,00	0,00	326,00
6881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
6882	DONATIVOS	0,00				
6883	QUOTIZAÇÕES	0,00				
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	326,00				326,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00				
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00				
<b>TOTAL GASTOS</b>		<b>335 926,96</b>	<b>114 212,17</b>	<b>101 775,48</b>	<b>100 176,18</b>	<b>19 763,13</b>

CLASSE 7		RENDIMENTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2103-Centro de Dia	Outros acordos	0
71	VENDAS	0,00				
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	74 592,00	30 888,00	43 704,00	0,00	0,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	74 592,00	30 888,00	43 704,00		
722/728	OUTROS SERVIÇOS	0,00				
73	VARIAÇÃO NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	0,00				
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00				
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	250 678,96	93 780,00	54 312,00	84 609,96	17 977,00
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	250 678,96	93 780,00	54 312,00	84 609,96	17 977,00
7511	ISS, IP	232 701,96	93 780,00	54 312,00	84 609,96	
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	17 977,00				17 977,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	0,00				
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	0,00				
754	LEGADOS	0,00				
76	REVERSÕES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
761	DE DEPRECIÇÕES E AMORTIZAÇÕES	0,00				
762	DE PERDAS POR IMPARIDADE	0,00				
763	DE PROVISÕES	0,00				
763	DE PROVISÕES ESPECÍFICAS	0,00				
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00				
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	400,00	0,00	0,00	0,00	400,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00				
788	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	400,00	0,00	0,00	0,00	400,00
7881	CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	0,00				
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00				
7882-7884/7887	RENDIMENTOS E GANHOS EM ATIVOS	0,00				
7888	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	400,00				400,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	10 256,00				10 256,00
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>		<b>335 926,96</b>	<b>124 668,00</b>	<b>98 016,00</b>	<b>84 609,96</b>	<b>28 633,00</b>

CLASSE 8		RESULTADOS				
	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	0,00	10 455,83	-3 759,48	-15 566,22	8 869,87
	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00				
	RESULTADO LÍQUIDO	0,00	10 455,83	-3 759,48	-15 566,22	8 869,87

A Direção das Associação manifesta o compromisso de implementar as ações e atividades previstas e, em conformidade, propõe a sua aprovação à Assembleia Geral.

A Direção da ACDCPVBB – Associação Cultural e Desportiva da Casa do Povo de Vila Boa do Bispo  
5 de Novembro de 2018



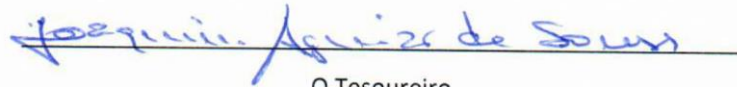
O Presidente

Rui Manuel Correia Teixeira



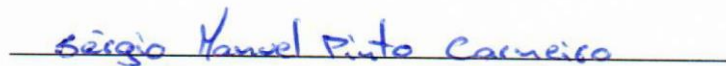
O Vice-Presidente

António Luís da Rocha Ribeiro



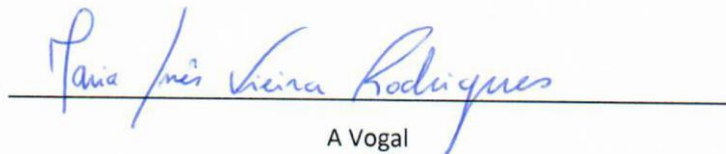
O Tesoureiro

Joaquim Aguiar de Sousa



O Secretário

Sérgio Manuel Pinto Carneiro



A Vogal

Maria Inês Vieira Rodrigues

